



Eakate väljakutsed hõbemajanduse tingimustes

Kursuse kirjeldus

Õpieesmärgid

Kursuse eesmärk on anda osalejatele teadmisi viimastest demograafilistest suundumustest EL-s. Osalejatele tutvustatakse „hõbemajanduse” kontseptsiooni ja olemust, hõbemajanduse kasvuga kaasnevaid väljakutseid ja võimalusi ning soovitusi asutustele ja organisatsioonidele. Samuti antakse soovitusi, kuidas jääda rahaliselt sõltumatuks ja teha mõistlikke otsuseid perekonna eelarve koostamisel.

Toimumise ajakava

Koolitussessioonide arv – 5. Koolitussessiooni kestus – 4 akadeemilist tundi, kõigi sessioonide peale kokku 20 akadeemilist tundi.

Temaatiline plaan

Jrk.	Teema	Õppetöö vorm	Maht tundides	Koolituskeskkond
1.	Sissejuhatus. Eakad EL-s <ul style="list-style-type: none">- Demograafilised suundumused- Elu-olu tingimused, kohalikud olud- Tervis ja erivajadused- Sotsiaalne keskkond ja tööturg, pensionile minek- Ühiskondlik elu, sotsiaalne suhtlus	Loeng praktiliste näidete ja videotega	4	Õppeklass koos projektoriga või veebikoolitus
2.	Hõbemajandus <ul style="list-style-type: none">- Mis see on? Milles seisneb?- Väljakutsed ja võimalused (käitumuslikud ja isiklikud tegurid, ühiskonnas toimuvate protsesside omavaheliste seoste ja pidevate muutuste mõistmine, et ajaga sammu pidada)	Loeng praktiliste situatsioon-ülesannete lahendamise	4	Õppeklass koos projektoriga või veebikoolitus

Jrk.	Teema	Õppetöö vorm	Maht tundides	Koolituskeskkond
3.	Praktilisi näiteid hõbemajandusest <ul style="list-style-type: none"> - Tervislik seisund, liikumine - Robootika ja mängud, simulatsioonid - Hõbeturism, õppekäigud, õpikojad - Vanusesõbralikud ülikoolid (väarikate ülikool) - Aastates ettevõtja, ettevõtte loomine. Kuidas alustada, kasutades seniseid teadmisi? Ideelabor - Teadmiste ja oskuste jagamine noortega. Põlvkondade vaheline sotsiaalne mobiilsus 	Loeng, praktilised tööd	4	Õppeklass koos projektoriga või veebikoolitus
4.	Soovitusi asutustele ja organisatsioonidele <ul style="list-style-type: none"> - Toetada tervishoiusektoris toimuvatest muutustest arusaamist - Toetada elutervet vananemist läbi erinevate tegevusvormide - Suurendada võimalusi ja pakkuda lahendusi: <ol style="list-style-type: none"> 1) Vanematele inimestele mobiilsuse parandamiseks 2) Vanemate inimeste aktiivseks osalemiseks tööturul 3) Eakatele iseseisvaks eluks suunatud toodete ja teenuste kaasajastamiseks ja kättesaadavuse suurendamiseks 4) Uute teadmiste omandamiseks digivaldkonnas 	Loeng	4	Õppeklass koos projektoriga või veebikoolitus
5.	Rahaline sõltumatus. Minu Raha. Kulutused	Loeng, praktilised harjutused	4	Õppeklass koos projektoriga või veebikoolitus

Bibliograafia

Ageing Europe: LOOKING AT THE LIVES OF OLDER PEOPLE IN THE EU, Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2019. doi:10.2785/811048.

The Silver Economy. FINAL REPORT. A study prepared for the European Commission DG Communications Networks, Content & Technology. European Union, 2018. doi:10.2759/685036.

+ Kursuse jooksul jagatavad loengumaterjalid.