

VABATAHTLIK TÖÖ

ÜHISKONDLIK AKTIIVSUS VANEMAS EAS



 Age is not
an obstacle

 Nordplus

 Vanus ei ole
takistuseks

 Nordplus

 Vecums
nav šķērslis

 Nordplus

 Amžius
nēra kliūtis

 Nordplus

 Старость
не препятствие

 Nordplus

VABATAHTLIK TÖÖ KUI SOTIAALSELT KASULIK TÖÖTAMISE VORM (I)

- × vabatahtlik tegevus toimub **vabast tahtest**, mitte kohustuslikult ega sunniviisiliselt
- × vabatahtlik **ei saa rahalist ega materiaalist tasu**, kuigi võib saada palju kasu, näiteks kasulikke teadmisi ja oskusi või uusi tutvusi
- × vabatahtlikud tegutsevad väljaspool oma kodu ja perekonda, **kellegi teise või laiemalt ühiskonna hüvanguks**



VABATAHTLIK TÖÖ KUI SOTIAALSELT KASULIK TÖÖTAMISE VORM (II)



- × Vabatahtlik tegevus loob kogukonna, sest toob ühise eesmärgi ja tegutsemise nimel kokku erinevad inimesed
- × Vabatahtlik tegevus on oluline mitmel põhjusel, mis toovad kasu:
 - + kogukonnale
 - + vabatahtlikele endile

VABATAHTLIK TEGEVUS EESTIS

- Vabatahtlik tegevus kui kodanikuühiskonna alustalased ja küpse demokraatia tunnuseid on Eestis arenenud tunduvalt aeglasemalt kui teistes Euroopa riikides.
- Viimase viie aastaga on vabatahtlike osakaal Eestis kasvanud (31%-lt 49%-le),
- 40% elanikest pole kunagi vabatahtlikud olnud
- Vabatahtlikuna tegutsevad tõenäolisemalt need, kelle teadlikkus sellest tegevusest on suur ja kes on selle tegevuse mõju enda jaoks lahti mõtestanud, st need, kes väärtustavad kõrgemalt vabatahtliku tegevuse mõju nii ühiskonnale kui ka vabatahtlikule



VABATAHTLIKU TÖÖ ERINEVAD VORMID (I)



- Traditsiooniline vabatahtlik tegevus
- Oskustel põhinev vabatahtlik tegevus
- Vabatahtlik tegevus arengumaades
- Keskkonnahoiu vabatahtlik tegevus
- Päästeteenistuse vabatahtlik tegevus
- Kogukonnatöö
- Riskirühmadega vabatahtlik tegevus
- Vabatahtlik tegevus spordiüritustel
- Virtuaalne vabatahtlik tegevus

VANEMAEALISTE VABATAHTLIK TEGEVUS

Sina
saad
aidata

Kohalike poliitikute toetamine

Vähekindlustatute toitlustamine, supiköögi
pidamine

Mentor kogukonna noortekeskuses

Rahvusvaheline tegevus koos vabatahtliku
organisatsiooniga

Veebipõhine õpetamine

Loodushoid

Vabatahtlik tegevus lastega

Vabatahtlik tegevus tervishoius

Loomade eest hoolitsemine

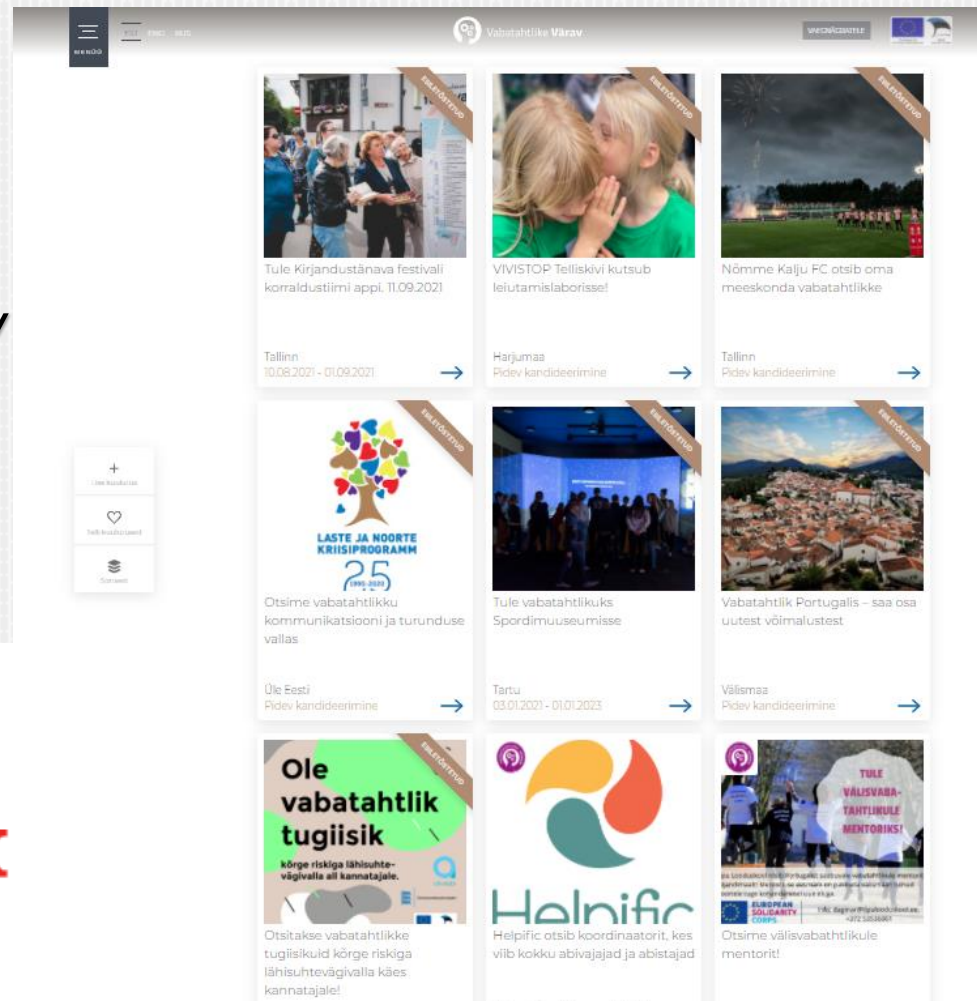
Spordiürituste toetamine



KUST LEIDA INFOT VABATAHTLIKU TEGEVUSE VÕIMALUSTE KOHTA

VABATAHTLIKE VÄRAV:

<https://vabatahtlikud.ee/>



The screenshot displays the 'Vabatahtlike Värav' website interface. At the top, there is a navigation bar with the logo and the text 'Vabatahtlike Värav'. Below the navigation bar, there are several cards representing different volunteer opportunities. Each card includes a title, a brief description, a location, and a date range. The cards are arranged in a grid. On the left side of the grid, there is a sidebar with three icons: a plus sign, a heart, and a stack of coins. The cards include:

- Tule Kirjandustänavale festivali korraldustiimi appi.** 11.09.2021. Tallinn. 10.08.2021 - 01.09.2021.
- VIVISTOP Telliskivi kutsub leiutamislaborisse!** Harjumaa. Pidev kandideerimine.
- Nõmme Kalju FC otsib oma meeskonda vabatahtlikke** Tallinn. Pidev kandideerimine.
- LASTE JA NOORTE KRIISIPROGRAMM 25 (1990-2015)** Otsime vabatahtlikku kommunikatsiooni ja turunduse vallas. Üle Eesti. Pidev kandideerimine.
- Tule vabatahtlikuks Spordimuuseumisse** Tartu. 03.01.2021 - 01.01.2023.
- Vabatahtlik Portugalis - saa osa uutest võimalustest** Välsmaa. Pidev kandideerimine.
- Ole vabatahtlik tugiisik** kõrge riskiga lähisuhtevõrgu all kannatajale. Otsitakse vabatahtlikke tugiisikuid kõrge riskiga lähisuhtevõrgu all kannatajale!
- Helpific otsib koordinaatorit, kes viib kokku abivajajad ja abistajad**
- TULE VÄLISVABATAHTLIKULE MENTORIKS!** Otsime välisvabatahtlikule mentorit!



vabatahtlik

VABATAHTLIKU TEGEVUSE KASU VANEMAS EAS



Vähendab üksindust



Toetab eesmärgi ja elu mõttekuse leidmist



Arendab uusi oskusi



Alandab dementsuse riski



Pakub väljakutset



Pakub meelelahutust

VANEMAEALISED VABATAHTLIKUD JA VÕIMALIKUD RASKUSED

- Põlvkondadevaheline barjäär (kõne kiirus, släng, vöörsõnad)
- Moodsa tehnika kasutamisoskus
- Kohanemisevõimekus ja vastupanu stressile
- Füüsiline tugevus ja vastupidavus



ARUTELU



Millised
vabatahtlikud
tegevused sobivad
vanemaealistele?

Kuidas saab
vabatahtlik tegevus
toetada tervist?

TÄNAN TÄHELEPANU EEST!

