

### Isiksuse enneagrammi test. Määrake testi abil enda isikusetüüp.

Enneagramm on iidne isiksuse tüüpide õpetus, mis kirjeldab 9 erinevat karakterit. Sõna enneagramm tuleneb kreeka keelsetest sõnadest *ennea*, mis tähendab 9't ja *gamma*, mis tähistab märki või kujundit.

Enneagrammi tüübid 1 kuni 9 erinevad üksteisest oma maailmavaate, mõttemustrite, käitumuslike harjumuste ja emotsionaalsete mustrite ehk tunnete osas.

#### Väiteid iga isiksuse tüübi kohta

Enneatüüp	Väidete arv
Reformaator/perfektsionist <b><i>The Perfectionist</i></b>	
Abistaja <b><i>The Helper</i></b>	
Saavutaja <b><i>The Achiever</i></b>	
Traagik-melanhoolik/maestro <b><i>The Tragic-Melancholic</i></b>	
Korüfee/ uurija <b><i>The Researcher</i></b>	
Nõustaja <b><i>The Loyal-Sceptic</i></b>	
Entusiast-eestvedaja <b><i>The Enthusiast</i></b>	
Kindral <b><i>The Commander</i></b>	
Diplomaat/vahendaja <b><i>The Mediator</i></b>	

### **Esimene tüüp: reformaator/perfektsionist**

Halastamatu nii enda kui teiste vastu.

1. Ma olen tõsiseltvõetav ja armastan korda. Olen töökas ja täidan oma kohust.
2. Olen vastutustundlik ja toetan kõrgemaid väärtusi ja norme kui tavainimesed. Mulle on moraaliprintsiibid ja õiglus elulise tähtsusega.
3. Inimesed peavad mind pedandiks ja ülearu nõudlikuks, kuna ma ei jäta tähelepanuta ainsatki detaili.
4. Asjad tuleb teha nagu kord ja kohus, või üldse mitte teha. Vahepealset teed ei ole olemas.
5. Kergesti kaotan enesevalitsemise.
6. Ma ei talu haltuurat.
7. Vigu ma ei salli. Ma ei andesta neid ei endale ega teistele.
8. Mul on raske omaenda vigu taluda. Ma ei salli mõtet, et tegin midagi valesti.
9. Mõnikord olen väga karm iseendaga, kuna ei lepi, et ei saavutanud ideaalset.

*Väidete arv, mis teie iseloomu kõige tabavamalt kajastavad -----*

### **Teine tüüp: abistaja**

Teiste pärast muretsedes unustab ta iseenda.

1. Mul on anne teiste vajadusi ära tunda.
2. Kogu südamest olen valmis ennast ohverdama – võin teiste aitamiseks väga kaugele minna.
3. Saavutan kergesti inimestega kontakti.
4. Teised peavad mind heaks inimeseks.
5. Aeg-ajalt, teisi abistades, võtan enda peale liiga palju ja jään sellele murede massile alla.
6. Mistahes probleemi peab hakkama lahendama hingega, alles pärast võib pea appi võtta.
7. Mulle öeldakse, et ma olen klammerdub. Tegelikult ma lihtsalt tean kõige paremini, mida inimene vajab, ja ma ei suuda mitte sekkuda.
8. Mind solvab, kui inimesed käituvad tänamatult pärast seda, mida olen nende jaoks teinud või omastavad mulle valesid motiive.
9. Mul on endale abi paluda raske, sest aitan kogu aeg teisi.

*Väidete arv, mis teie iseloomu kõige tabavamalt kajastavad -----*

### **Kolmas tüüp: tšempion/saavutaja**

Soovib olla kõige parem, alati võita.

1. Ma absoluutselt usun iseendasse.
2. Tegutsen kiiresti ja efektiivselt, püüan igal juhul eesmärgid saavutada.
3. Äärmiselt oluline on jätta õiges kohas õigel ajal hea mulje.
4. Olen töönarkomaan, mul pole midagi selle vastu, et aeg kulutada tööle, mitte näiteks perele või puhkamisele.
5. Eesmärk seatud, saavutan selle igal juhul, ükskõik mis hinnaga.
6. Edu saavutamiseks tuleb kõik mitteoluline kõrvale jätta ja keskenduda üksnes olulisele.
7. Mulle meeldib võistelda, usun, et inimese parimad omadused avalduvad võitluses.
8. Ma ei talu inimesi, kes minu tempole vastu ei pea.
9. Kõigele lähenen professionaalselt. Oma imidžile, riietele, füüsilisele vormile ja maneeridele pööran suurt tähelepanu.

*Väidete arv, mis teie iseloomu kõige tabavamalt kajastavad -----*

### **Neljas tüüp: maestro/traagik-melanhoolik**

Üritab olla eriline ja salapärane.

1. Olen peenetundeline inimene.
2. Mõnikord tundub mulle, et oleksin nagu teisest maailmast, ma ei ole üldse teistega sarnane.
3. Rutiiniga kohaneda on mul rakse, ma ei saagi aru, kuidas inimesed niimoodi elada saavad.
4. Sageli haarab mind sügav melanhoolsus.
5. Elan pidevas rahulolematuses.
6. Olen loominguline isiksus, rikkalikku kujutlusvõimega. Mind veetlevad kunst, ilu ja esteetika..
7. Olen romantik ja tunnetan kõike palju sügavamalt kui ümbritsevad inimesed.
8. Sageli tunnen, et minust ei saada aru.
9. Kui mul millestki puudu jääb, siis võin väga kaua selle poole püüelda, aga kui lõpuks soovitu saan, siis kaotan huvi.

*Väidete arv, mis teie iseloomu kõige tabavamalt kajastavad -----*

### **Viies tüüp: korüfee/uurija**

Intellektuaal ja analüütik, kes proovib emotsioonidele mitte alla jääda.

1. Mind peetakse karmiks ja mitte-emotsionaalseks inimeseks. Tegelikult vajan oma personaalset ruumi. Seetõttu hoian inimestega distantsi.
2. Teiste emotsioonid väsitavad mind.
3. Ma ei ole suur suhtleja, seetõttu püüan eemale hoida olukordadest, kus on vaja suhelda.
4. Aeg-ajalt asendab hea raamat seltskonda suurepäraselt.
5. Pooldan objektiivset, analüütilist ja metoodilist lähenemist.
6. Arvan, et oma ressursse tuleb hoida, seepärast mulle ei meeldi, kui inimesed kuritarvitavad minu aega, jõudu ja raha.
7. Kui mul on vaja ennast koguda, siis eelistan olla üksi, et keegi ei saaks mu rahu rikkuda.
8. Mul on tohutult ideid, aga neid on enamasti raske ellu viia.
9. Minu arvates liiga paljud inimesed käituvad "nagu kõik", ei mõtle asju eriti läbi, ja sellepärast pole ka kuigi arukad.

*Väidete arv, mis teie iseloomu kõige tabavamalt kajastavad -----*

### **Kuues tüüp: nõustaja**

Ustav ja pühendunud inimene, kes usub, et maailm on täis ohtusid ning on valmis nende ohtudega võitlema.

1. Olen pühendunud, usaldusväärne ja heatahtlik inimene.
2. Olen alati valvel, sest kahtlustan pidevalt ebameeldivusi.
3. Inimesi ma eriti ei usalda, olen nende suhtes skeptiline, kuna usun, et nad oma motiive varjavad.
4. Kahtlen sageli, otsuseid on raske vastu võtta, seetõttu pöördun enamasti sõprade, või veel parem, spetsialistide poole nõuannete saamiseks.
5. Olen väga ettevaatlik. Kunagi ei saa olla küllalt ettevaatlik.
6. Kaldun asjaolusid üle dramatiseerima: väikesed asjad võivad minus esile kutsuda tormilise reaktsiooni.
7. Sageli väljendan rahulolematust. Mulle tundub, et kui ma seda ei tee, siis ei pane keegi mu jõupingutusi tähele ka.

8. Mõnikord kehtastan "kuradi advokaadi" rolli: pakun korruga välja teesi ja antiteesi. Niimoodi katsetan ideede vastupidavust.
9. Arvestan autoriteetidega: asetades nad pjeestaalile, tunnen samal ajal kaitstust nende varjus.

*Väidete arv, mis teie iseloomu kõige tabavamalt kajastavad -----*

### **Seitsmes tüüp: Entusiast-eestvedaja**

Optimist, kes hakkab tegutsema igavusest või meelepahast.

1. Pean ennast optimistik, positiivseks inimeseks.
2. Armastan elu ja kõike seda, mida elu pakub.
3. Mul hakkab kiiresti igav, seepärast üritan end toonuses hoida.
4. Olen uudishimulik, õpin kergesti, võin igal teemal kaasa rääkida.
5. Lämbun üheülbalisusest: soovin vabadust ja ettearvamatust.
6. Kaldun raha kulutama rohkem, kui mul on.
7. Liiga distsiplineeritud ma ei ole, haaran paljudest projektidest ja tegevustest, kiiresti kaotan nende vastu ka huvi. Seetõttu on neid raske ellu rakendada.
8. Räägitakse, et minu entusiasmi ja huumorimeel on ebatavalised.
9. Minule sõna "ei" pole olemas. Kui ma juba midagi soovin, siis pean selle ka saama.

*Väidete arv, mis teie iseloomu kõige tabavamalt kajastavad -----*

### **Kaheksas tüüp: kindral**

Võimukas, oma nõrkusi varjav inimene, soovib alluvaid kontrollida.

1. Olen sündinud liider, jõuline ja võimukas.
2. Võimu ei kingita ega kerjata. Võim tuleb kätte võidelda.
3. Olen otsekohene ja ütlen kõik teistele otse välja.
4. Mulle meeldib esitada inimestele väljakutseid ja siis nende reaktsioone vaadata.
5. Kõik peab olema niimoodi, nagu mina soovin. Aga kui keegi on rahulolematu, siis keegi teda kinni ei pea.
6. Raevuhood tulevad kergesti.
7. Võin välja astuda igaühe eest, kellega ebaõiglaselt käitutakse.
8. Peab olema tugev, muidu kasutavad teised su nõrkusi ära.
9. Ma ei ole pika vihaga, kuid arvan, et mulle kannale astuvad peavad oma tegude eest vastust kandma.

*Väidete arv, mis teie iseloomu kõige tabavamalt kajastavad -----*

**Üheksas tüüp: diplomaat/vahendaja**

Ise ka ei tea, mida tahab, tema tegudega maadlevad teised.

1. Olen heatahtlik, kerge suhelda ja järjekindel.
2. Järgin kõiges teiste eeskujuga ja üritan konflikte mitte esile kutsuda.
3. Olen diplomaatiline, konfliktsituatsioonis suudan teise osapoole positsiooni võtta ja tema vaatenurka näha.
4. Sageli ma ei tea, mida tahan, seepärast nõustun teiste inimeste ettepanekutega.
5. Kui mind survestatakse, muutun kurjaks ja jäigaks.
6. Olen selle eest, et püüan konfliktide eest põgeneda, maksnud kallist hinda.
7. Loodan sageli, et probleemid lahenevad iseenesest ja et ma ise ei peaks midagi tegema.
8. Pärts sageli ei saa ma aru, mis on peamine, mis teisejärguline, seepärast kulub aeg tühiasjadele.
9. Ütlen sageli "ja", kui tegelikult tahaksin öelda "ei".

*Väidete arv, mis teie iseloomu kõige tabavamalt kajastavad -----*